

ERBE MEDICINALI CONTROINDICATE IN GRAVIDANZA

Nome italiano	Nome latino	Indicazione	Motivo per cui è controindicata in gravidanza
Agnocasto	Vitex agnus castus	Sindrome premestruale	Possibili effetti androgenizzanti
Artiglio del diavolo	Harpagophytum procumbens	Malattie infiammatorie articolari	Possibile azione sulla muscolatura uterina
Bardana	Arctium lappa	Acne, dermopatie, insufficienza epatica	Possibile azione sulla muscolatura uterina
Camomilla	Matricaria chamomilla	Lievi stati d'ansia e disturbi gastrointestinali	Stimola le contrazioni dell'utero
Camomilla Romana	Anthemis nobilis	Gastrite cronica	Stimola le contrazioni uterine
Centella	Centella asiatica	Insufficienza venosa arti inferiori	Possibile azione rilasciante la muscolatura uterina
Cimicifuga	Cimicifuga racemosa	Disturbi della menopausa	Dilata i vasi uterini
Ginseng	Panax ginseng	Stati di affaticamento Neurastenia	Interferenza con l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene
Idraste	Hydrastis canadensis	Vaginiti	Irritante la mucosa uterina
Iperico	Hypericum perforatum	Depressione medio-lieve	Inibitore delle MAO Stimola le contrazioni dell'utero
Kava kava	Piper methysticum	Stati d'ansia	Può causare perdita del tono dell'utero
Liquirizia	Glycyrrhiza glabra	Gastrite e ulcera	Effetti mineralocorticoidi
Momordica	Momordica charantia	Riduzione assorbimento glucidico	Stimola le contrazioni dell'utero
Ortica	Urtica dioica	Malattie infiammatorie articolari	Stimola la muscolatura uterina
Partenio	Tanacetum parthenium	Profilassi dell'emicrania	Dilata i vasi uterini
Pausinystalia yohimbe	Pausinystalia yohimbe	Disturbi dell'erezione	Può aumentare la pressione arteriosa
Rosmarino	Rosmarinus officinalis	Cirrosi, litiasi	Attività procinetica
Schizandra (cinese)	Schizandra chinensis	Antistress	Stimola le contrazioni uterine
Sedano	Apium graveolens	Nefropatie	Stimola le contrazioni dell'utero
Tribulus	Tribulus	Anabolizzante	Può interferire con lo sviluppo fetale
Trifoglio	Trifolium pratense	Coadiuvante terapia ormonale sostitutiva in menopausa	Attività simile a quella dei fitoestrogeni (agonista/antagonista dei recettori per gli estrogeni)
Uncaria tomentosa	Uncaria tomentosa	Malattie infiammatorie articolari	Non esistono dati sufficienti
Uva ursina	Arctostaphylos uva-ursi	Cistiti e uretriti	Vasocostrittore
Witania (Ginseng indiano)	Withania somnifera	Antiflogistico Analgesico	Stimola le contrazioni uterine